

Swami Omkarananda

**In diesem Augenblick kannst Du  
ein Engel sein.**



---

## INHALT

Swami Omkarananda:

In diesem Augenblick kannst Du ein Engel sein

Deine grosse Aufgabe auf Erden

Du bist tatsächlich ein grosser Segen für die Welt



## IN DIESEM AUGENBLICK KANNST DU EIN ENGEL SEIN

Gerade jetzt, in diesem Augenblick ist es Dir möglich, in Dir selbst die folgenden Funktionen eines Engels zu vollziehen:

e r s t e n s, Dein Antlitz in der Wärme und dem Licht der göttlichen Liebe erglühen zu lassen;

z w e i t e n s, Deine Augen zu schliessen und der ganzen

Menschheit ganz intensiv Glück, Wohlfahrt und Wohlergehen zu wünschen;

d r i t t e n s, mit aller Kraft Deines inneren Wesens auszusprechen: 'Friede sei dem Norden, Friede sei dem Süden, Friede sei dem Osten, Friede sei dem Westen!'

v i e r t e n s, zu erklären: 'Auf mir ruht die Verantwortung der Menschheit zu helfen und einen Himmel auf Erden zu bauen, indem ich selbst gut, arbeitsam, dienst- und opferbereit bin;

f ü n f t e n s, Deine Augen zu schliessen und Dein Bewusstsein in der innerlichen Stille zu erheben und von ganzem Herzen zu sagen: 'Nie war ich - zu keiner Zeit - ausserhalb Gottes!'

s e c h s t e n s, Geist und Gemüt mit dem Nachdenken über das Wesen Gottes, über seine Allgegenwart und Allwissenheit über Gott als die unmittelbare Wirklichkeit aller Wirklichkeiten, als den unendlichen Frieden, die unendliche Liebe, Freude, Gnade und Vollkommenheit zu erfüllen;

s i e b e n t e n s, im Bewusstsein von den Verhältnissen und Umständen, in denen Du Dich befindest Abstand zu nehmen und Dir götig zuzusprechen: 'Diese Prüfung wird wie eine Wolke vergehen, auch jene Freude geht vorbei. Ich werde die Freuden göttlicher Weisheit, göttlichen Friedens, göttlichen Bewusstseins und göttlicher Erfahrung suchen und finden.'

Wenn Du das in dieser Minute nicht fertigbringst, dann kann es sein, dass Du späterhin nicht mehr dazu in der Lage bist. Einen Augenblick später magst Du schon von irgendeiner Schwäche Deiner alten Natur übermannt werden. Darum befasse Dich jetzt - gerade jetzt - mit den Tätigkeiten, die den Engel in Dir auszeichnen. Du kannst diese Übung täglich verschiedene Male ausführen und damit einige Jahre lang fortfahren. Du wirst Dich dann, als einen Punkt des Friedens und der Gegenwart, der Gnade und des Lichtes Gottes erkennen.

Die Vollkommenheit muss im jetzigen Augenblick aufgebaut werden. Jetzt kannst Du in Deinem inneren Sein universal, d.h. allumfassend werden. Vergib im Inneren Deines Herzens allem und jedem, das Dir je wehgetan hat, und strahle weitherzige Gefühle aus. In dieser Minute kannst Du über irgendeine grosse geistige Wahrheit oder über irgendeinen erhabenen Abschnitt aus der Bibel nachdenken, und so Deine Gefühle und Dein ganzes Wesen sublimieren und erheben.



## **DEINE GROSSE AUFGABE AUF ERDEN**

Halte nicht Ausschau nach einem Propheten, der vom Himmel herabsteigen soll, um die Menschheit zu erlösen. Sprich Du jetzt ernsten und aufrichtigen Herzens Dein kleines Gebet und das ergibt schon einen kleinen Propheten. Warte nicht, bis ein Heiliger auf der Welt geboren wird, um ein wenig Sonnenschein ins Menschenleben zu bringen. Gebiete einem unrechten Gedanken in Dir Einhalt und gib Dich einem edlen Gefühl hin und sei Dir in dieser Minute der Gegenwart Gottes bewusst. Dann wird die Erde heilig und von Freude erfüllt sein.

Warte nicht, bis ein Engel von irgendwoher aus dem blauen Himmelszelt auf die Erde herabgesandt wird. Lasse vielmehr einen engelhaften Glauben, Weisheit, Geduld, Milde, Erkenntnislicht und entsprechendes Tun sich aus Deinem Inneren erheben.

Warte auch nicht, bis etwa die Regierungen aus dieser Welt eine Stätte gemacht haben, wo es sich schön leben lässt. In dieser Minute mache aus Deinem Heim, unter Einsatz aller höheren Hilfsquellen, einen Himmel, und alle anderen werden nach und nach sich Deinem Wege zuwenden.

Hoffe nicht, eines Tages gross zu sein. Sei in dieser Minute hilfsbereit und liebevoll, selbstbeherrscht und strebe nach den höchsten Zielen und Idealen, und es wird mit aller Bestimmtheit der grosse Mensch aus Dir hervorgehen.

Jedesmal, wenn Du den Feinden vergibst, die ganze Schöpfung segnest, für alles dankst, Dich mit der göttlichen Gegenwart in Einklang bringst und das Königreich der Liebe, des Friedens, der Kraft, der Gnade und der Freude bestätigst, wird Christus in Dir geboren. Ein heiliger Franziskus kann sich jetzt aus Deinem gesegneten Herzen erheben, wenn Du Dir nur gestattest, Dich von diesem geistigen Bewusstsein einhüllen zu lassen, mit dem er umkleidet war. Jedesmal, wenn Du grosse Fragen über das Warum und Wozu des Universums, über das Wesen des inneren Bewusstseins, über die Beziehungen zwischen Mensch und Wahrheit oder Gott stellst, wird ein Philosoph in Dir geboren. Jedesmal, wenn Du Werke von erhabener Schönheit und grossem

ästhetischen Wert bewunderst und erstrebst, wird ein Künstler in Dir geboren. So oft Du Deine Vernunft vom Dunst irreleitender Gefühle, von Vorurteilen und Vorlieben befreist und das Leben leidenschaftslos studierst, ist ein wertvoller Wissenschaftler in Dir geboren. Alle Arten grosser Menschen, Engel, Kräfte und Gottes Möglichkeiten befinden sich in Dir. Du brauchst Dich nur besser kennenzulernen. Du bringst kaum fünf Prozent Deiner inneren Energien und Fähigkeiten zum Einsatz. Verlange mehr von Dir, und es kann gar nicht anders sein, als dass sich Dein Leben als unerschöpflich an Mitteln erweist, um einen Himmel zu erbauen.

Du, von der ewigen, unwandelbaren und allvollkommenen Wahrheit, Geliebter ! Mache wenigstens um ein Millionstel durch Dein Lächeln die Bürden der Welt leichter. Eine Saat, die gelegt wurde, eine Rose, die bewässert wurde, ein Bruder, dem Liebe geschenkt wurde, eine Mühe, die auf sich genommen, eine Freude, die gespendet, eine Arbeit, die vollbracht, ein Buch, das durchgearbeitet, ein liebevoller Gedanke, der in den Kosmos hinausgesandt wurde und das stille Gewahrsein des Unendlichen - sie erbauen den

Himmel auf Erden. Das ist Deine Aufgabe und Sendung am heutigen Tag. Andere werden dadurch angeregt, das Gleiche zu tun und so die Welt zu verändern. Auf diese Weise kannst Du die Welt verwandeln.



### **DU BIST TATSÄCHLICH EIN GROSSER SEGEN FÜR DIE WELT**

Jene göttliche Liebe in Deinem Herzen ist ein Licht. Jenes edle Fühlen, jenes göttliche Denken, jenes gütige Tun ist ein Licht. Erstrahle heller und heller im Licht Deiner grossherzigen Gefühle, Deiner glänzenden und grossen Gedanken, Deiner grossartigen und begeisternden Schau, Deines Glaubens, Deiner Geduld, Deines Lebens und Tuns.

Kein Licht, wie klein es auch sein mag, beklagt sich über die Dunkelheit. Das Licht ist letztlich immer Sieger. Es schlägt nicht zurück, es leistet keinen Widerstand, und seine duldende, durchstrahlte Süsse trägt ungeheure Kraft in sich. Bringe die göttliche Kraft in Dir zum Ausdruck, einfach indem Du Dein Licht leuchten lässt.

Obschon die Dunkelheit der Höhle Jahrmillionen alt sein mag -das Licht, wenn es hineingebracht wird, vertreibt sie augenblicklich. Nicht einmal die gewaltige, übermächtig Dunkelheit, die sich um die Welt her ausgebreitet hat, kann das Licht im geringsten beeindrucken. Fahre fort, das Licht zu sein, das Du bist, und beobachte, welch ein Wunder Dein Dasein ist.

Segne die Welt durch das Gotteslicht in Deinem inneren Herzen, segne sie durch die Gnade, die Dein Geist ist, segne die Welt durch den beständigen Selbstaussdruck Deiner normalen inneren Fähigkeiten, Energien und Gaben. Lasse jedermann und alles um Dich aus Deinem Licht den Nutzen ziehen !

Die Sterne leuchten nur, um die Pfade anderer zu erhellen. Kein Fluss trinkt sich selbst mit seinen Wassern. Kein Baum ernährt sich von seinen eigenen Früchten. Keine Rose genießt ihre eigene Schönheit und ihren eigenen Duft. Alles in der Natur lebt und wirkt für etwas anderes.

Das Dienen trägt seinen Lohn und seine Freude in sich selber. Wie ein Stern, wie ein Fluss, wie ein Baum und eine Blume mache Du Dein Leben zu einem Segen für die ganze Menschheit ! Dabei wächst Du weiter und immer weiter, und Deine Fähigkeit, Dich des Lebens wahrhaft zu erfreuen und es wahrhaft zu erfüllen, erhöht sich, erweitert sich, veredelt sich.

Lasse alles in Dir göttlich sein und unterschätze nie den Wert, den Du für die übrige Welt darstellst. Leuchte und strahle, segne und lasse immer noch mehr Segen strömen ! Segne die Welt, segne die Menschheit! Segne die Schöpfung, segne alles und alle ! Segne durch einen guten Gedanken, durch ein gutes Wort, durch eine gütige Tat, durch ein Opfer, durch selbstloses Wirken ! Lasse andere sich an den erworbenen Früchten Deiner harten Mühe erfreuen !

Das Königreich des Himmels, das göttliche Bewusstsein in Dir ist voll unausschöpfbarer Schätze. Darum bitte ich Dich, sie immer mehr und noch mehr hervorzuholen und zu offenbaren und weiterhin ein Segen für die Welt zu sein.

Swami Omkarananda



---

World Wide Web (WWW) Auflage: 1999  
Copyright by Verlag DLZ-Service  
CH-8400 Winterthur