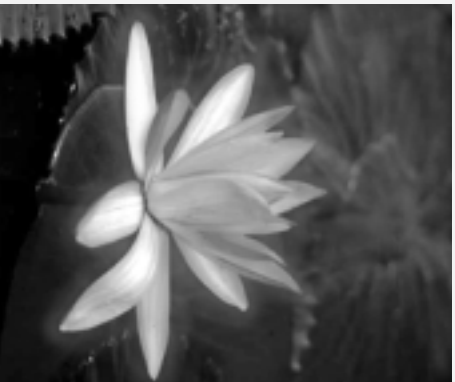


GEBETE DES HERZENS

Swami Omkarananda



Gebete und Texte zur Meditation

‘Gebete des Herzens’
Swami Omkarananda
2. Auflage, Mai 1999

Verlag DLZ-Service
Anton-Graff-Strasse 34
CH-8400 Winterthur



Tel: 052 202 19 03

Segen für die Welt



*Lass den Blumenregen
Deiner Gebete*

**herniederströmen auf die Welt,
duftende Blumen des
Wohlergehens und Segens
für alle Geschöpfe.**

**Entzünde tausend Lichter
zur Ehre Gottes in Deinem Herzen,
in dem alle heiligen Orte der Welt,
alle Heiligen, alle Götter
versammelt sind.**




**Das ganze Universum ist
in Deiner Seele,
und die ist grösser als das All.**



Alle Welten sind in Deiner Seele;
sie ist unendlich in ihren
Dimensionen.

Für immer bist Du
von Angesicht zu Angesicht
mit dem Göttlichen,
und das ist Deine Freude,
Deine Kraft, Deine Schönheit,
Dein unendliches Gesegnetsein.



Das Göttliche ist die Quintessenz,
die Quelle aller Liebe,
ist ewige Liebe,
unerschütterliche Liebe,
der einzige Vater,
die einzige Mutter.

Du bist das Wunder
aller Wunder



O Gott,

Du bist das Wunder aller Wunder.

Du bist die Schönheit
alles Schönen.


Alles ist in Dir.



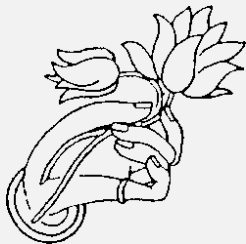
Du bist ewig neu
und ewig derselbe.



Du bist ewig anziehend,
ewig freudig, ewig friedvoll,
ewig vollkommen,
ewig erfüllt
von Wissen und Licht.



**Du bist das Wunder aller Wunder.
Du bist die Schönheit
alles Schönen,
das Wunder aller Wunder.**



Gebet für alle



O barmherziger Herr!

Du bist
allmächtig,
allgegenwärtig,
allwissend.




Schenke mir ein verständiges Herz,
ein Herz,
das überfließt vor Liebe
zu allen Wesen, gross und klein.




Schenke mir einen Verstand,
der der Wahrheit und den höchsten
Werten des Lebens geweiht ist.

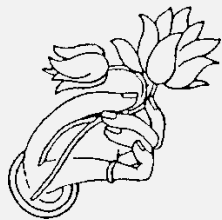




Schenke mir den Geist
des Dienens und Opfern,
den Geist der Selbstlosigkeit
und Friedfertigkeit.



Mögen Deine Vollkommenheiten
ihren Ausdruck
in meinem Leben finden.



Gebet um Erleuchtung



O Gott,

Du hörst mich!
Gib mir die Fähigkeit,
Dich zu hören

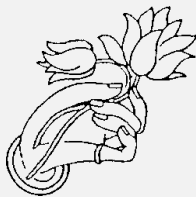
O Gott,

Du siehst mich!
Gib mir die Fähigkeit,
Dich zu sehen.
Reinige meine Augen,
damit ich Dich überall sehen kann,
damit ich Dich in allem erblicken
kann – in allen Wesen, an allen
Orten, zu jeder Zeit.



O Gott,
Du hörst mich!
Gib mir die Fähigkeit,
Dich zu hören.

O Gott,
Du siehst mich!
Gib mir die Fähigkeit,
Dich zu sehen.



Bitte sei
in meinem Leben



O Gott,

bitte

**sei in meinen Augen,
sei in meinen Händen,
sei in meinem Herzen.**



**Sei in meinen Handlungen,
sei in meinen Worten,
sei in meinen Gedanken,
sei in meinen Gefühlen,
sei in meinem Willen,
sei in meinem Leben.**



Erfülle mich mit
Deiner Gnade!



O Gott,

bitte, erfülle mich
mit unendlichem Wissen,
mit unendlicher Weisheit,
mit unendlichem Frieden,
mit unendlicher Gnade,
mit unendlichem Licht.



Nur unbegrenzter Friede,
unbegrenztes Wissen und
unbegrenztes Licht
können wahres Leben sein.



Sei in meinem Leben!





O Gott,
sei in meinen Augen,
damit alles, was ich sehe,
erhebend, himmlisch und
göttlich sei.




Sei in meinen Ohren,
damit alles, was ich höre,
erhebend, himmlisch und
göttlich sei.




Sei in meiner Zunge, damit alles,
was ich spreche,
erhebend, himmlisch und
göttlich sei.



Sei in meinem Herzen, damit alles,
was ich fühle,
erhebend, himmlisch und
göttlich sei.



Sei in meinen Händen, damit alles,
was ich tue,
erhebend,
himmlisch und göttlich sei.



Sei in meinem ganzen Leben
und lebe Du für mich.



Beschütze mich
von allen Seiten!



O Herr,

Du bist allwissend,

Du bist allmächtig.

Beschütze mich von allen Seiten!

Die Welt ist ein

zu grosses Problem für mich;

sie ist voller Schwierigkeiten.

Der Körper ist voller Schwächen,
das Gemüt eine Quelle von Sorgen.

Beschütze mich von allen Seiten!



Du bist meine einzige Zuflucht,

Du bist meine einzige Stärke,

Du bist meine einzige Freude.



O Herr,
**Beschütze mich,
führe mich,
stärke mich!**
**Du bist meine einzige Stärke,
mein einziger Schatz.**
**Du weisst alles,
Du hörst alles,**
Du bist das Licht meines Lebens.




Sprich zu mir!

O Gott


Du hast zu Tausenden Deiner
Heiligen gesprochen;
Sprich zu mir, wie Du zu ihnen
gesprochen hast!
Erscheine mir,
wie Du ihnen erschienen bist!

Erfülle mich mit Deiner Gnade,
wie Du sie mit Deiner Gnade und
Deinem Licht erfüllt hast!

Inspiriere mich zu göttlichen Taten,
wie Du sie zu göttlichen Taten
inspiriert hast!



**Erfülle meinen Verstand
mit Weisheit,
wie Du ihren Verstand
mit Weisheit erfüllt hast!**



**Sei bei mir
wie Du bei ihnen warst,
und lass mein Leben
ein einziges Opfer sein
für Dich!**



Wenn Du mich einmal
anhörst ...

O Gott



Du bist von unvorstellbarer
Schönheit!

Komm zu mir, ich singe Deinen
Lobpreis!


Ich bemühe mich, schön
und melodisch zu singen.

Alle Heiligen im ganzen Kosmos
singen durch mein Herz,
Höre mich!

Wenn Du mich einmal anhörst,
werde ich in alle Ewigkeit
bei Dir sein und Du bei mir.
Nur einmal höre mich!



Du bist
die Schönheit aller Schönheit,
Du bist
die alles ernährende Schönheit,
Du bist
die unbeschreibliche Schönheit,
Du bist
die alles bereichernde, auf alles
antwortende Schönheit.
Deine Schönheit ist Licht;
Licht ist Freude, Frieden,
Vollkommenheit, Güte.



Höre mich!
Alle Heiligen der Welt
singen durch mein Herz.

Wie ich Luft atme,
so möchte ich
Deine Gnade atmen!




O Gott,
Du hast Dich Tausenden von
Heiligen offenbart,
offenbare Dich auch mir!




Ich versuche
mein Leben so zu leben,
wie die grössten Heiligen der Welt
ihr Leben gelebt haben.




Möge sich Dein Licht durch meine
Intelligenz zum Ausdruck bringen.



Möge sich Deine Liebe
durch mein Herz
zum Ausdruck bringen.
Möge sich Deine Fülle,
Vollkommenheit und Kraft
durch mein Wesen
zum Ausdruck bringen.



Wie ich Luft atme,
so möchte ich
Deine Gnade atmen.



Möge mein Leben
wie eine Blume sein,
durch die sich Dein Duft
zum Ausdruck bringt.

Lass es jetzt sein!



O Gott,
wenn mir Gotterfahrung
bestimmt ist,
lass es jetzt sein!




Wenn die Hingabe
meines Herzens zum
Ausdruck kommen soll,
lass es jetzt sein!




Wenn ich Dir
die besten Dienste leisten soll,
lass es jetzt sein!

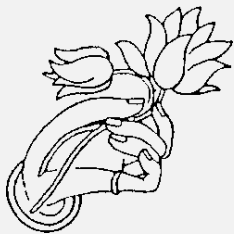




Wenn ich von geistigem Wissen
erfüllt werden soll,
lass es jetzt sein!



Wenn ich mich
an Dich klammern soll,
Lass es jetzt sein!



Das Lied
eines Gottliebenden



O Gott,
ich habe keine Hingabe,
ich habe kein Wissen.



Ich sehe Dein Gesicht,
ich wiederhole Deinen Namen.



Das ist alles, was ich kann.



Alles andere wird mir gegeben,
alles andere wirst Du
für mich tun.



Der einzige Geliebte




Gott


ist mein einziger Freund.
Gott ist meine einzige Freude.
Gott ist der einzige Geliebte
meines Lebens.




Gott ist die Seele meiner Seele.
Gott ist der Mittelpunkt
meiner Träume.
Gott ist der Mittelpunkt
meines Tuns und Wirkens.
Gott ist der Mittelpunkt
meines Dienens.
Gott ist das Geheimnis
meiner Güte.



**Gott ist die Freude der Freude,
Gott ist der Friede des Friedens,
Gott ist das Wunder aller Wunder.**



**Ich suche Ihn,
ich lebe in Ihm,
ich bin Ihm vollkommen ergeben.**



**Gott ist mein einziger Freund,
Gott ist meine einzige Freude,
Gott ist der einzige Geliebte
meines Lebens.**



Mögen meine Dienste
Millionen Menschen
Freude bringen!



O Gott,

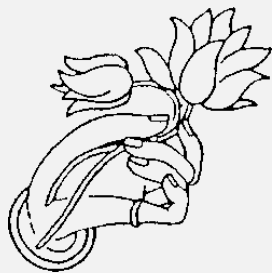
Lass ein Dutzend geniale Denker
durch mein Gehirn denken,
lass ein Dutzend Heilige
durch mein Herz fühlen,
lass ein Dutzend Riesen
durch meine Kraft wirken!



Lass mich ein Werkzeug
der höchsten Wahrheit sein,
ein Werkzeug höchsten Lichts!



Lass Tausende gesättigt werden
um meiner Dienste willen,
lass Tausende Zuflucht finden
um meiner Dienste willen,
mögen Millionen Freude haben
um meiner Dienste willen!



Möge Gott
immer in mir wohnen!



Möge Gott
immer in mir wohnen,
mögen tausend gute Werke
durch mich geschehen!



Möge das göttliche Licht
durch mich leuchten,
möge die göttliche Weisheit
sich durch mich verbreiten!



Mögen meine Schwingungen
das Elend der Welt vertreiben,
die Finsternis der Unwissenheit
und alle negativen Kräfte,



welche die Menschen plagen!



Möge Gott

ganz und gar in mir wohnen!



Sieh, wie ich Dich
verehere!




O Gott,
Sei bei mir!
Ich bete Dich an.
Ich verehere Dich.
Ich liefere mich Dir aus.




Komm, sei mein Gast
sei mein Freund,
Lass mich
Dein Angesicht schauen!
Komm zu mir,
sei bei mir,
verlass mich nicht!





Möge, was immer ich tue,
in Deiner Gegenwart geschehen.



Du weißt,
was ich denke und fühle,
Du kennst
meine Hingabe zu Dir
und meinen Glauben an Dich.
Du siehst alles,
was ich tue und unterlasse.



Komm zu mir
und bleib bei mir!



O Gott,

Komm zu mir!

**Sieh, wie ich alles um mich her
schön mache für Dich und duftend!**

Du bist das Wunder aller Wunder

**Du kannst hier,
dort und überall sein.**

Komm zu mir und bleib bei mir!




Ich befehle Dir:

Komm, bleib bei mir!


Meine Liebe befiehlt Dir:

Sei bei mir







Meine Seele ruft mit aller Macht
nach Deiner Gegenwart.
Sei bei mir, hier und jetzt!
Es hat keinen Sinn,
wenn Du Dich
im Himmel versteckst.




Ich möchte für Dich sorgen,
Dir zu essen geben.
Nimm Speise und Trank
aus meinen Händen!
Trink hier, in meiner Gegenwart!




Sei bei mir!
Sei meine Mutter,
sei mein Vater!



Du bist die Seele meiner Seele,
Du hast mich erschaffen,
Du erhältst mich.
Sei bei mir!




Verlass mich keinen Augenblick!
Wenn ich an einen anderen Ort
gehen muss, komm mit mir!
Sei nie von mir getrennt
Und lass mich nie von Dir
getrennt sein




Wenn ich in die Ferne reisen muss,
komm mit mir,
lass uns zusammen reisen!
Wenn ich zurückkehre,




lass uns zusammen zurückkehren!




**Wenn ich esse,
lass uns zusammen essen;
Du zuerst – ich zuletzt!**




**Lebe vor meinen Augen,
nicht irgendwo im Himmel!
Ich rufe Dich an,
Ich lade Dich ein,
Ich halte Deine Hand.**




**Ich erlaube Dir nicht zu gehen.
Meine Hingabe bindet Dich
mit tausend Banden.
Du kannst mich nicht verlassen!**




Sei bei mir
als Sonnenschein, Weisheit,
Frieden und als Gegenwart
unter den vielen,
die gegenwärtig sind,
als Körper unter vielen Körpern,
die um mich sind
als die schönste Gestalt,
das schönste Angesicht!




Lass mich Deine Augen sehen,
lass mich Dein Antlitz sehen,
Deine Schönheit,
die Schönheit aller Schönheit

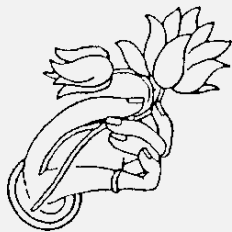




Lass mich Deine Hände sehen,
Deine allmächtigen Hände!



Lass mich Deine Füße sehen!
Sie sind verehrungswürdig,
unendlich verehrungswürdig!
Höre was ich Dir sage,
sieh, wie ich Dich verehere!




Kennst Du den Gott,
den ich verehere?




Kennst Du
meinen geliebten Gott?
Er lebt, Er spricht, Er atmet,
Er geht umher!
Mein Gott ist wirklicher als Du,
sichtbarer als Du!
Du bist nur ein Traum.



Der höchste Träumer, Gott,
ist die Wirklichkeit aller
Wirklichkeiten.
Er ist wirklicher als die Knochen in
Deinem Körper.
Er ist wirklicher als die Menschen,




die vor Dir stehen.
Gott ist das Wunder aller Wunder.
Er ist ewig jung,
ewig schön,
immer voller Freude,
immer voller Frieden,
allwissend, vollkommen,
allgegenwärtig,
immer da, wo du gerade bist.
Er ist der Zeuge aller Dinge,
Er hört alles, sieht alles,
segnet alles.
Er ist das Wunder aller Wunder.



Ich spreche um Gottes willen,
Ich diene allen um Gottes willen,



Ich atme um Gottes willen,
Ich lebe um Gottes willen.



Zwischen Dir und mir, mein Gott,
gibt es keinen Raum.
Es wäre vergebens,
versuchte jemand,
uns zu trennen.
Ohne Dich, mein Gott,
bin ich eine Sonne ohne Licht.
Ohne Dich, mein Gott,
bin ich ein Lied ohne Ton.
Ohne Dich, mein Gott,
bin ich nichts als Staub.



Du bist die Allmacht



O Gott,

Du bist die Macht der Mächte.

Du bist der Wunderwirker.

Durch die Wiederholung

Deines Mantra

wird sogar ein Toter

wieder lebendig,

ein Sterbender kann nicht sterben.



Du bist der Klügste der Klugen,


Du bist die Intelligenz

der Intelligenz.


Niemand kann Dich betrügen.

Niemand kann die betrügen,

die Dich lieben.



Du bist die Essenz der Intelligenz,
Du bist allwissend,
Alles siehst Du.
Du bist allmächtig.
Du bist das Wunder der Wunder,
Du bist der höchste Schutz,
Du bist unzertrennlich von mir,
Du bist die Essenz
der unendlichen Freude,
Du bist die Essenz
der unendlichen Schönheit,
Du bist die Allmacht.



So spricht das Herz zu Gott,
während der Mund
das Mantra singt.

Du allein bist überall


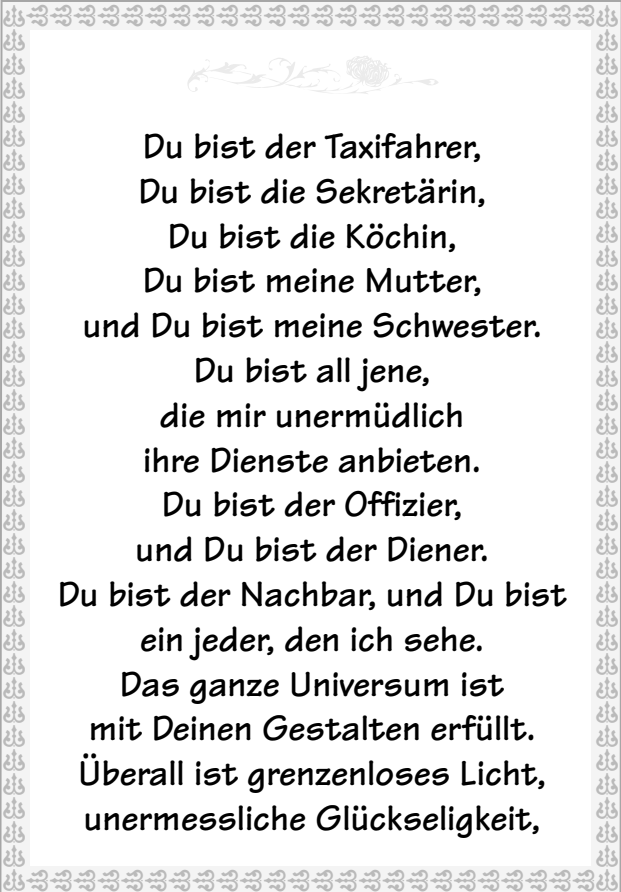
*O, Du Gottheit meines
Herzens,*

die in mir lebt
und mein ganzes Sein erfüllt!

Bewahre mich davor,
in diesem Haus
etwas anderes zu sehen
als nur Dich!


Lass mich nicht dem Irrtum
verfallen, in dieser Welt
etwas anderes zu sehen
als nur Dich!

Immer sehe ich nur Dich allein
in allem was da ist.
Du bist der Postbote,




Du bist der Taxifahrer,
Du bist die Sekretärin,
Du bist die Köchin,
Du bist meine Mutter,
und Du bist meine Schwester.

Du bist all jene,
die mir unermüdlich
ihre Dienste anbieten.
Du bist der Offizier,
und Du bist der Diener.
Du bist der Nachbar, und Du bist
ein jeder, den ich sehe.
Das ganze Universum ist
mit Deinen Gestalten erfüllt.
Überall ist grenzenloses Licht,
unermessliche Glückseligkeit,




unendliches Bewusstsein;
denn alles bist Du!
Es scheint, als durchlebte ich
in Deiner Gegenwart
mehrere Lebensspannen,
mehrere grossartige,
wundervolle Leben,
innerhalb von Minuten.



Du bist ein jeder und ein jedes
und Du bist millionenfache
Göttlichkeit!
Du bist endlos und Du bist
das Wunder aller Wunder!




Selbst wenn die Erde




unter mir erbebt und birst
und mich verschlingt,
so werde ich Dich dennoch finden
und immer noch im wundersamen
Königreich des Himmels sein!


Und wenn die Welt
in Flammen stünde,
und die Feuer mich
zu verzehren drohten,
so würde ich Dich
auch noch darin sehen,
und immer noch im wundersamen
Königreich des Himmels sein!



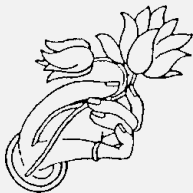
Du bist die Liebe aller Liebe,
Du bist die höchste Erfüllung



meines Lebens.
Du füllst meine Augen
mit Deinem Licht,
Du erfüllst meine Seele
mit einem Paradies,
das unbeschreiblich ist!



Du lebst in meinem Herzen
als nie endende Seligkeit.
Du bist der Himmel in mir!



Alle gehören zu
unserer Familie



*Das Herz des Gottliebenden
spricht:*


Die Erde ist unsere Mutter.
Sie trägt uns, sie ernährt uns,
sie erhält uns,
wir verehren sie und sind
ihr herzlich zugetan.
Kein Erdbeben kann uns vernichten,
denn wir lieben sie,
und sie liebt uns.
In allen Lebensumständen hilft
und unterstützt sie uns:
Sie ist ein Mitglied
unserer grossen Familie.




Wir lieben den Himmel über uns
und verehren ihn als unseren Vater.

Er trägt in sich
die göttliche Wahrheit;
er schenkt uns Licht und Wärme;
er macht unser Leben
und tägliches Tun möglich;
er gibt uns den Regen,
der die Erde befruchtet.


Wir lieben ihn
und sind ihm dankbar:
Der Himmel ist ein Mitglied
unserer Familie.




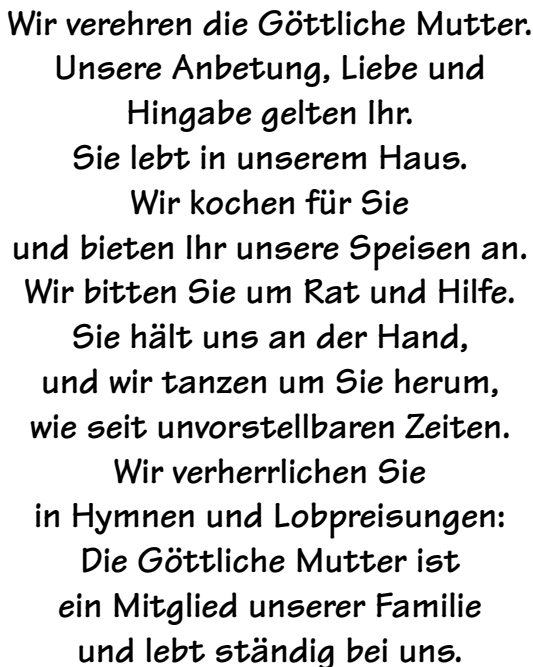
Wir lieben und verehren Christus.
Er lebt in uns als tiefer Frieden




und begegnet uns täglich
auf Schritt und Tritt.
Er sitzt mit uns am Tisch und
segnet unsere Speisen:
Er gehört zu unserer Familie.




Alle Engel sind
unsere lieben Gäste.
Sie wohnen auch in unserem Haus,
und sie begleiten uns
auf allen Wegen.
Sie wachen nachts
an unserem Bett
und sie behüten uns:
Alle Engel sind Mitglieder
unserer grossen Familie.




Wir verehren die Göttliche Mutter.
Unsere Anbetung, Liebe und
Hingabe gelten Ihr.
Sie lebt in unserem Haus.
Wir kochen für Sie
und bieten Ihr unsere Speisen an.
Wir bitten Sie um Rat und Hilfe.
Sie hält uns an der Hand,
und wir tanzen um Sie herum,
wie seit unvorstellbaren Zeiten.
Wir verherrlichen Sie
in Hymnen und Lobpreisungen:
Die Göttliche Mutter ist
ein Mitglied unserer Familie
und lebt ständig bei uns.






Die Wahrheit ist uns
Mutter und Vater.
Sie hat in unserem Haus
Ihren festen Platz.
Sie nimmt uns alle Furcht.
Sie führt und leitet uns
auf dem rechten Weg.
Sie wirkt Wunder für uns.




Auch die Planeten gehören
zu unserer Familie.
Sie entsenden
machtvolle Ausstrahlungen,
die uns zunächst arg
zu schaffen machen,
letzten Endes aber



unserem Wohlergehen dienen.
Kein Kind liebt es,
gewaschen zu werden;
aber trotz allen Schreiens
und Sträubens
steckt es die Mutter
in die Badewanne.
Schnell ist die Reinigung vorüber,
und hinterher lacht das Kind,
hüpft vergnügt herum
und fühlt sich wohl.
Ebenso stecken uns
die Planeten in die Badewanne.
Doch wenn das Bad beendet ist,
fühlen wir uns um so wohler.
Darum sind die Schwierigkeiten,



die von den Planeten
verursacht werden,
zu unserem Besten.




Alle unsichtbaren Gottheiten
und kosmischen Mächte
sind Mitglieder
unserer grossen Familie.

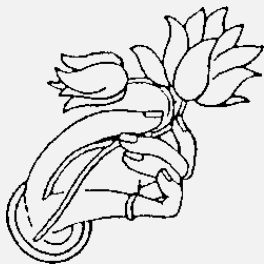
Mit ihnen allen stehen wir
auf freundschaftlichem Fuss;
sie alle helfen uns.

Wir haben unsere Wohnstatt
überall im Kosmos.

Unsere Liebe hat
den ganzen Kosmos durchdrungen.
Liebe hat Gott mit Macht



in unser Haus gezogen
und Ihn fest
in unseren Herzen verschlossen.
Wir lieben Ihn und dienen Ihm.
Liebe und Hingabe haben uns
zu Seinen Dienern gemacht.



Der grosse Dichter



Welcher Dichter
hat die Schönheit des
Regenbogens ersonnen,
wer die Sonne und die Sterne,
das Universum, das endlos ist
und in sich selbst
noch and're Universen birgt?



Wer hat dem Vogel
seinen Gesang gegeben?
Wer ernährt den Frosch
im Wasser?



Wer hat den Elefanten erschaffen,
all die Tiere und die ganze Natur,



die Blumen und
das nährenden Korn?



GOTT ist der grosse Dichter,
Er, der allvollkommen ist,
der Wandellose,
ist das Wunder aller Wunder,
ist wirklicher
als die Atemluft
und näher
als der eig'ne Herzschlag.



Ich bin ein Licht
Gottes




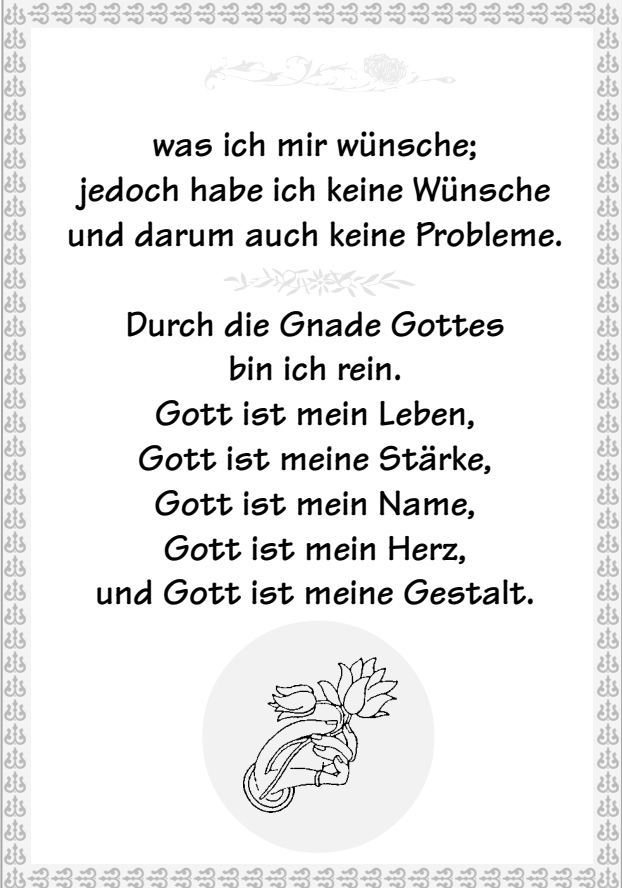
Sprich zu Deinem Herzen:

**Ich bin ein Licht Gottes,
erschaffen vom Lichte Gottes
und aus dem Lichte Gottes.**




Ich bin das Eine ohne ein Zweites.

**Ich bin in allen,
und alle sind in mir.
Ich bin der Raum in allem,
und aller Raum ist in mir.
Ich bin ohne Form und Zeit,
ich bin ewig,
ich bin vollkommen,
darum erfüllt sich,**



was ich mir wünsche;
jedoch habe ich keine Wünsche
und darum auch keine Probleme.



Durch die Gnade Gottes
bin ich rein.

Gott ist mein Leben,
Gott ist meine Stärke,
Gott ist mein Name,
Gott ist mein Herz,
und Gott ist meine Gestalt.




Du trägst das Reich
Gottes in Dir

Die Erde ist in Gott,
Du bist in Gott
in allem pulsiert
der Herzschlag
des Göttlichen.

Unendliche Vollkommenheiten
verbergen sich in dieser Welt
grosser Unvollkommenheiten,
die voll von Irrtum
und Dunkelheit ist.

Hier und jetzt –
und gerade durch die Umstände,



in denen Du Dich
augenblicklich befindest –
kannst Du den Vollkommenheiten
Gottes näherkommen;
denn Du trägst in Dir
das Reich des Göttlichen,
und der Geist Gottes
in all Seiner Grösse
und Erhabenheit
ist in Dir.



Der Weg,
die Wahrheit
und das Leben



Jeder Mensch ist,
sobald er von der Gnade
des Göttlichen berührt ist,
und das Göttliche sich
ihm offenbart hat,
der Weg,
die Wahrheit
und
das Leben.

